

Artes marciais  
Skate



Surf  
Danças



Patinação  
Corda  
Futebol



Bicicleta  
Capoeira



Brincadeiras  
Corrida  
Vôlei  
Natação



O que todas essas pessoas têm em comum?  
+ energia + confiança + disposição + força + atitude  
+ segurança + alegria + motivação + saúde + diversão

Movimente-se para uma vida  
mais saudável!

