

QUESTIONÁRIO SOBRE O PERFIL DOS ESCOLARES

Caro aluno,

Este instrumento tem como objetivo avaliar o seu interesse em participar de um Programa que se chama “**Movimente**” que propõe que você, seus colegas de sala, a escola, os professores e seus pais recebam materiais e informações importantes para saber o que é um estilo de vida saudável (fazer atividade física, comer alimentos saudáveis e passar menos tempo sentado) e passar a adotá-lo.

Sua ajuda é fundamental pois este é o primeiro passo de um programa que se propõe a ajudar alunos de outras escolas. **Contamos com você!**

Data da Avaliação: ___/___/_____

Nome: _____

Sexo: () Feminino () Masculino Data de Nascimento: ___/___/_____

Escola: _____ Ano/ Turma: _____

1. O quanto você se interessa em participar de um programa intitulado “Promoção de um estilo de vida saudável em adolescente e sua relação com o desempenho escolar” – o Movimente?

- () Não tenho interesse () Tenho interesse
() Tenho pouco interesse () Tenho muito interesse

2. Por que você escolheu a opção anterior?

3. O quanto você se interessa que as disciplinas (com exceção da Educação Física) abordem temas sobre promoção de um estilo de vida saudável?

- () Não tenho interesse () Tenho interesse
() Tenho pouco interesse () Tenho muito interesse

4. O quanto você se interessa em ter aulas de Educação Física que tratem do tema promoção de um estilo de vida saudável (por exemplos: ser mais ativo, hábitos alimentares mais saudáveis, dentre outros)?

- () Não tenho interesse () Tenho interesse
() Tenho pouco interesse () Tenho muito interesse

5. O quanto você se interessa em receber materiais educativos (exemplos: panfletos, cartazes, confecção de cartazes e palestras) que tratem do tema promoção de um estilo de vida saudável na escola?

- () Não tenho interesse () Tenho interesse
() Tenho pouco interesse () Tenho muito interesse

6. O quanto você se interessa que a sua escola realize mudanças no ambiente escolar (exemplos: oferecimento de materiais esportivos, criação/reparação de quadras/espacos,

intervalos ativos durante as aulas) que permitam a prática de atividades físicas e brincadeiras no dia-a-dia da escola?

- Não tenho interesse Tenho interesse
 Tenho pouco interesse Tenho muito interesse

7. O quanto você se interessa em participar de atividades mais ativas (jogos, caminhada, bicicleta, dança, entre outras) no seu momento de lazer (exemplo: fim de semana)?

- Não tenho interesse Tenho interesse
 Tenho pouco interesse Tenho muito interesse