



IMPLEMENTAÇÃO - ALUNOS PROGRAMA “MOVIMENTE”

Caro aluno,

Este instrumento tem como objetivo avaliar a sua opinião sobre como o Programa “**Movimente**” aconteceu nesse semestre.

Sua ajuda é fundamental pois esta é a reta final do programa que possivelmente será aplicado em outras escolas do país.

Contamos com você!

Data da Avaliação: ___/___/_____

Data de Nascimento: ___/___/_____

Nome: _____

Sexo: () Feminino () Masculino

Escola: _____

Ano/ Turma: _____

1. Você conhece e/ou ouviu falar no Programa MOVIMENTE

() Sim () Não

2. Como você ficou sabendo do Programa MOVIMENTE? (PODE ASSINALAR MAIS DE UMA OPÇÃO)

() Banners/Cartaz () Colegas
() Direção da escola () Equipe do programa
() Professores () Outro _____
() Folders/panfletos () Não fiquei sabendo

3. Você viu **cartazes sobre estilo de vida saudável (atividade física, alimentação ou outro) na escola ao longo deste semestre?**

() Sim () Não

4. Você achou que as mensagens repassadas nos **cartazes alteraram de forma positiva seu estilo de vida?**

(0) Não alterou (2) Alterou
(1) Alterou um pouco (3) Alterou muito

5. Você recebeu **panfletos sobre estilo de vida saudável (atividade física, alimentação e outros) na escola ao longo deste semestre?**

() Sim () Não

6. Você achou que as mensagens repassadas nos **panfletos alteraram de forma positiva seu estilo de vida?**

(0) Não alterou (2) Alterou
(1) Alterou um pouco (3) Alterou muito

7. Você participou de alguma palestra educativa sobre estilo de vida saudável na escola durante este semestre?

() Sim () Não

8. Você achou que a mensagem repassada na palestra alterou de forma positiva seu estilo de vida?

(0) Não alterou (2) Alterou
(1) Alterou um pouco (3) Alterou muito

9. Você discutiu em sala de aula com algum professor sobre estilo de vida saudável ao longo deste semestre?

() Sim () Não

10. Você achou que a discussão gerada a partir da mensagem alterou de forma positiva seu estilo de vida?

(0) Não alterou (2) Alterou
(1) Alterou um pouco (3) Alterou muito

11. Algum professor utilizou materiais (panfletos e/ou cartazes) do programa MOVIMENTE nesta discussão?

(0) Não utilizou (1) Utilizou (2) Não lembro

12. Qual(is) tema(s) o(s) professor(es) abordou(aram) em aula? (PODE ASSINALAR MAIS DE UMA OPÇÃO)

() Não teve () Atividade física e desempenho escolar
() Alimentação () Comportamento sedentário
() Atividade física () Não lembro
() Outros. Especifique: _____

13. O professor de Educação Física trabalhou com o tema estilo de vida saudável nas aulas?

- (0) Não trabalhou (1) Trabalhou

14. Você acha que neste semestre as aulas do professor de Educação Física foram mais ativas (aulas que continham atividades que exigem mais esforços e deixam a respiração mais forte que o normal) do que o de costume?

- (0) Não foram mais ativas (2) Foram mais ativas
(1) Um pouco mais ativas (3) Foram muito mais ativas

15. Você percebeu alguma pintura ou demarcação nova na(s) quadra(s) de sua escola?

- () Sim () Não

16. Você percebeu a criação de um novo espaço na escola para a prática da atividade física neste semestre?

- () Sim () Não

17. Você utilizou o novo espaço criado na escola para a prática da atividade física neste semestre?

- (1) Não utilizei (3) Utilizei (1 ou 2 vezes por mês)
(2) Utilizei às vezes (1 ou 2 vezes por semestre) (4) Utilizei muito (1 ou mais vezes por semana)

18. Você utilizou algum destes materiais na hora do intervalo?

- (0) Não sabia sobre o oferecimento do material
(1) Não utilizei (3) Utilizei (1 ou 2 vezes por mês)
(2) Utilizei às vezes (1 ou 2 vezes por semestre) (4) Utilizei muito (1 ou mais vezes por semana)

19. De uma maneira geral, você acha que o material para a prática de atividade física foi bem cuidado antes, durante e após o seu uso?

- (0) Não foi cuidado (2) Foi cuidado
(1) Parcialmente cuidado (3) Foi muito cuidado

20. Você parou algum momento durante qualquer aula em sala para fazer algum movimento ativo como, por exemplo, realizar alguma atividade em pé ou andando, em torno de 3 a 5 minutos para sair da posição sentada?

- (0) Sim (1 ou mais vezes por semana)

(1) Às vezes (1 ou 2 vezes por semestre)

(2) Não

21. Quais as disciplinas que frequentemente você realizou os intervalos ativos?

22. Você achou que os intervalos ativos alteraram de forma positiva seu estilo de vida?

- (0) Não alterou (2) Alterou
(1) Alterou um pouco (3) Alterou muito