



IMPLEMENTAÇÃO - PROFESSORES EM GERAL PROGRAMA “MOVIMENTE”

Prezado(a) Professor(a),

Este instrumento tem como objetivo avaliar a implementação do Programa “**Movimente**” realizado em parceria com você durante esse semestre na escola.

Sua ajuda é fundamental para avaliar este processo a fim de obtermos resultados reais da escola no que se refere a mudança do estilo de vida dos alunos.

Contamos com você!

Data da Avaliação: ___/___/_____

Data de Nascimento: ___/___/_____

Sexo: () Feminino () Masculino

Curso de Graduação: _____

Instituição: () pública () privada

Ano da Graduação _____

Último Nível de Formação: () graduação () especialização
() mestrado () doutorado

Tempo de atuação na Licenciatura: _____

Escola: _____

Disciplina (s) que ministra na escola: _____

Tempo que ministra aulas nesta escola: _____

Carga Horária nesta Escola: _____ (h)

1. Em uma escala de 0 (sem utilidade) a 3 (muita utilidade) que nota você daria para a utilidade do conteúdo disponibilizado na formação continuada (oficina educativa, apostila, acompanhamento no ambiente virtual - internet)?

- (0) Sem utilidade (2) Útil
(1) Pouca utilidade (3) Muita utilidade

2. Caso você tenha marcado as opções 0 ou 1 na questão anterior, marque com “X” o(s) motivo(s) que você considerou para pouca ou nenhuma utilidade dos conteúdos ofertados (PODE MARCAR MAIS DE UM ITEM). Se você marcou as opções 2 ou 3, siga para a próxima questão.

- () Não me lembrei do conteúdo da oficina educativa
() O conteúdo da oficina educativa foi bom, mas eu tive minhas limitações em colocá-lo em prática
() A apostila apresentou atividades já conhecidas
() A apostila apresentou atividades incompatíveis com a minha realidade
() Não li a apostila
() Não consegui acessar os conteúdos na internet
() Não tenho familiaridade em usar computador
() O conteúdo abordado na internet não daria para aplicar na minha realidade
() Achei difícil a interação entre os professores no uso dos conteúdos on-line
() Outros. Especifique: _____

3. Você viu cartazes sobre estilo de vida saudável na escola ao longo deste semestre?

- () Sim () Não

4. Você achou que as mensagens repassadas nos cartazes alteraram de forma positiva o estilo de vida dos seus alunos?

- (0) Não alterou (2) Alterou
(1) Alterou um pouco (3) Alterou muito

5. Você viu panfletos sobre estilo de vida saudável na escola ao longo deste semestre?

- () Sim () Não

6. Você achou que as mensagens repassadas nos panfletos alteraram de forma positiva o estilo de vida dos seus alunos?

- (0) Não alterou (2) Alterou
(1) Alterou um pouco (3) Alterou muito

7. Você sabe se seus alunos participaram de alguma palestra sobre estilo de vida saudável neste semestre na escola?

() Não sei () Não participaram () Participaram

8. Se você respondeu **SIM** na questão anterior, você achou que a mensagem repassada na palestra alterou de forma positiva o estilo de vida dos seus alunos? Se você respondeu **Não**, siga para a próxima questão.

(0) Não alterou (2) Alterou
(1) Alterou um pouco (3) Alterou muito

9. Você discutiu em sala de aula o tema estilo de vida saudável durante este semestre com seus alunos?

() Sim () Não

10. Se você respondeu **NÃO** na questão 9, cite alguns motivos para não ter discutido o tema estilo de vida saudável. Se você respondeu **Sim**, siga para a próxima questão.

11. Você achou que a mensagem gerada da discussão alterou de forma positiva o estilo de vida dos seus alunos?

(0) Não alterou (2) Alterou
(1) Alterou um pouco (3) Alterou muito

12. Você utilizou alguns dos materiais educativos (panfletos e/ou cartazes) do Programa MOVIMENTO nestas discussões?

(0) Não utilizei
(1) Utilizei parcialmente (1 ou 2 vezes por mês)
(2) Utilizei (uma ou mais vezes por semana)

13. Quais os temas ligados a esses materiais citados na questão 12 você abordou em aula? (PODE ASSINALAR MAIS DE UMA OPÇÃO)

() Atividade Física () Comportamento sedentário
() Alimentação () Atividade Física e desempenho escolar
() Outros. Especifique: _____

14. Qual(is) dificuldade(s) você observou em trabalhar com os conteúdos selecionados na questão 13?

() Não abordei os temas apresentados na questão anterior
() Não apresentei dificuldade
() Falta de interesse dos alunos
() Dificuldade em adaptar as aulas para trabalhar esses conteúdos
() Falta de apoio da escola (coordenação, direção, outros professores)
() Falta de material adequado
() Falta de tempo para planejar as atividades pretendidas
() Outros. Especifique: _____

15. Você percebeu a criação/reparação de espaços na escola para a prática da atividade física?

() Sim () Não

16. Você percebeu se foi oferecido algum material esportivo na hora do intervalo?

() Sim () Não

17. Você parou algum momento durante suas aulas para que seus alunos fizessem intervalos ativos (desenvolver alguma atividade em pé ou andando, em torno de 3 a 5 minutos para sair da posição sentada)?

() Sim, em todas as aulas do semestre
() Sim, mais da metade das aulas do semestre
() Sim, em menos da metade das aulas do semestre
() Não, em nenhuma aula do semestre

18. Você achou que os intervalos ativos em suas aulas alteraram de forma positiva o estilo de vida dos seus alunos?

(0) Não alterou (2) Alterou
(1) Alterou um pouco (3) Alterou muito